

健康投資効果

健康投資

健康投資施策の
取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営で
解決したい
経営課題

周知・集客方法に
関する
戦略会織の実施

健康経営施策全体の
参加率の向上

1on1MTGの実施

1on1MTGの実施率

体力測定の実施

体力測定
の参加率の向上

運動イベントの開催

運動イベント
(ウォーキング・
ボディワーク等)
の参加率の向上

食育マルシェの開催

食育マルシェの
参加率

制度周知案内の実施
研修内で利用の
きっかけをつくる

外部相談窓口の
年間利用人数

コミュニケーションに
課題を感じる
従業員の割合

自己申告における
目標に対する納得感

運動習慣のある
従業員の割合向上

食生活の課題を
感じている従業員の
割合の低下

高ストレス該当者の
割合の低下

プレゼンティーズム*1
の低下

ワークエンゲージメント*2
の向上

アブセンティーズム*3
の低下

離職・休職率の
低下

従業員
一人ひとりが
心身ともに
健康で
活躍できる
会社

従業員の
パフォーマンス
向上

*1) **プレゼンティーズム** … 心身の不調をかかえつつ仕事をしている状態(業務生産や業務効率の低下)

*2) **ワークエンゲージメント** … 仕事に対してポジティブで充実した状態(生産性や業務効率の向上)

*3) **アブセンティーズム** … 心身の不調により欠勤・休職をしている状態(作業効率や集中力の低下)